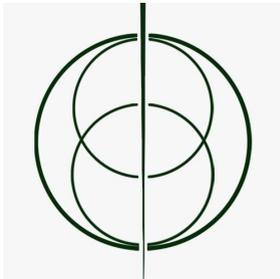


# ACUPUNTURA



## INDICAÇÕES DAS DOENÇAS TRATÁVEIS

**ACUPUNTURA MÉDICA / ELETROACUPUNTURA  
DR. JOÃO SENA — CRMPB 7564 / RQE 5031**



Clínica Univida  
R. Melvin Jones, 109 – Sala 06 – Bairro dos Ipês  
Cep: 58.028-230



(83) 9 9895 86 06



A utilização da acupuntura como recurso terapêutico pode ser justificada a partir da compreensão de seus mecanismos de ação. Em síntese, vários efeitos de relevância clínica podem ser gerados pela acupuntura ou eletroacupuntura. Dentre eles destacam-se os efeitos analgésicos, relaxante muscular, sedativo/hipnótico, antiemético, ansiolítico, antidepressivo (leve), anti-secretor (HCl), antiadição, antiinflamatório, indutor da imunidade, facilitador na reabilitação após acidente vascular encefálico e estimulante da reparação e cicatrização tecidual.

### **Mecanismos de ações:**

**A. Ação local:** as terminações nervosas livres nos pontos de acupuntura ao serem estimuladas pela acupuntura, induzem a liberação de substância P, calcitonina, bradicinina, enzimas, sódio, potássio e outras, que provocam uma pequena inflamação local e acúmulo dos peptídeos opióides circulantes. E estes últimos atuam como analgésicos locais.

**B. Efeito analgésico segmentar – via medula espinhal:** a estimulação por agulhamento no segmento paravertebral produz a liberação dos neurotransmissores ácido gama-aminobutírico, (GABA), dinorfina, e encefalina. Estas substâncias impedem a transmissão dolorosa na medula espinhal para o cérebro. Este mecanismo desempenha outro papel de analgesia.

### **C. Efeito analgésico suprasegmentar no cérebro:**

**a) Sistema inibitório opióide do tronco encefálico:** o estímulo proveniente dos pontos de acupuntura atinge alguns nervos especializados do cérebro e provoca a liberação de outras substâncias neurotransmissoras: encefalina e endorfina, e estas, secundariamente, causam a liberação de substâncias neurotransmissoras tais como serotonina e noradrenalina no sistema supressor de dor.

**b) Hipotálamo-hipófise:** liberação simultânea de endorfina e ACTH (adrenocorticotrofina) pela ação da acupuntura. A primeira penetra no líquido cérebro-espinhal e na circulação sanguínea sistêmica induzindo analgesia. O ACTH induz a liberação de cortisol da glândula supra-renal com ação antiinflamatória.

Fica bem provado que a Acupuntura produz uma sensação de bem estar no paciente, e isso podemos interpretar como um equilíbrio (homeostase) entre os diversos aparelhos e sistemas, facilitando a cura ou atenuação da doença ou sintoma.

A acupuntura é um procedimento terapêutico baseado em diagnóstico etiológico da patologia e necessita de conhecimento preciso de anatomia e fisiopatologia humana.

As principais indicações da acupuntura podem, assim ser resumidas:

1- Dores e processos inflamatórios de qualquer origem. A acupuntura tem melhores resultados em dor de origem musculoesquelética cuja etiologia pode ser trauma, artrose, exercícios repetitivos, tensão emocional, erro de postura, lesão de tecidos ou dor orofacial.

2- Doenças neurovegetativas, psicossomáticas e outros transtornos psíquicos.

3-Doenças viscerais de grau leve como asma, bronquite, gastrite, angina do peito, colite, rinite.

4-Doenças neurológicas como enxaqueca, cefaléia em geral e neuralgias.

### **LISTA DE INDICAÇÕES DA ACUPUNTURA MÉDICA**

As indicações que seguem, com base no CID (Código Internacional de Doenças), são situações clínicas nas quais o uso da Acupuntura, realizada por médico especialista, (acupunturista) está indicado, seja como terapêutica principal, seja como coadjuvante, conforme a gravidade e a evolução de cada quadro clínico em particular.

A justificativa para tais indicações baseia-se tanto em pesquisas e estudos clínicos controlados, como na utilização da Acupuntura Médica na clínica diária, com base em seus mecanismos de ação, já suficientemente conhecidos e comprovados cientificamente. A ação neuromoduladora da Acupuntura sobre os mecanismos neurais e humorais de regulação do organismo justifica sua indicação, não apenas no tratamento da dor, como também em distúrbios funcionais e autonômicos, bem como em alterações endócrinas e do sistema imune.

A presente lista representa um esforço de sistematização de nossa especialidade, estando sujeita a alterações e revisões periódicas, em função do grande número de pesquisas e da crescente utilização clínica desse método terapêutico, cuja utilização dentro de critérios bem definidos do ponto de vista científico é ainda muito recente para se estabelecer limites estanques para sua utilização.

*B02.2 Herpes zoster acompanhado de outras manifestações neurológicas*

*B02.8 Herpes zoster com outras complicações*

*B02.9 Herpes zoster sem complicação*

*E66.9 Obesidade*

*F10.4 Síndrome de abstinência*

*F32.0 Episódio depressivo leve*

*F32.1 Episódio depressivo moderado*

*F41.2 Transtorno misto ansioso e depressivo*

*F41.3 Outros transtornos ansiosos mistos*

*F45.3 Transtorno neurovegetativo somatoforme*

*F48.0 Neurastenia*

*F51.0 Insônia não-orgânica*

*F51.2 Transtorno do ciclo vigília-sono*

*devido a fatores não-orgânicos*

*F51.8 Outros transtornos do sono devido a fatores não-orgânicos*

*F51.9 Transtorno do sono devido a fatores não-orgânicos não especificados*

*F52.2 Impotência*

*F52.3 Disfunção orgásmica*

*F52.5 Vaginismo não-orgânico*

*F52.6 Dispareunia não-orgânica*

*F54 Fatores psicológicos ou comportamentais associados à doença ou a transtornos classificados em outra parte*

*F59 Síndromes comportamentais associadas a transtornos das funções fisiológicas e a fatores físicos, não especificadas.*

F82 Transtorno específicos do desenvolvimento motor

F90.0 Distúrbios da atividade e da atenção

F98.0 Enurese de origem não-orgânica

G20 Parkinson

G24 Distonia

G43.0 Enxaqueca sem aura [enxaqueca comum]

G43.1 Enxaqueca com aura [enxaqueca clássica]

G43.2 Estado de mal enxaquecoso

G43.3 Enxaqueca complicada

G43.8 Outras formas de enxaqueca

G43.9 Enxaqueca, sem especificação

G44.1 Cefaléia vascular, não classificada em outra parte

G44.2 Cefaléia tensional

G44.3 Cefaléia crônica pós-traumática

G44.4 Cefaléia induzida por drogas, não classificada em outra parte

G44.8 Outras síndromes de cefaléia especificadas

G45 Acidentes vasculares cerebrais isquêmicos transitórios e síndromes correlatas

G45.0 Síndrome da artéria vértebro-basilar

G47.0 Distúrbios do início e da manutenção do sono [insônias]

G47.2 Distúrbios do ciclo vigília-sono

G47.9 Distúrbio do sono, não especificado

G50.0 Nevralgia do trigêmeo

G50.1 Dor facial atípica

G50.9 Transtorno não especificado do nervo trigêmeo

G51.0 Paralisia de Bell (paralisia facial)

G53.0 Nevralgia pós-zoster

G54.0 Transtornos do plexo braquial

G54.1 Transtornos do plexo lombossacral

G54.2 Transtornos das raízes cervicais não classificadas em outra parte

G54.3 Transtornos das raízes torácicas não classificadas em outra parte

G54.4 Transtornos das raízes lombossacras não classificadas em outra parte

G54.5 Amiotrofia nevrálgica

G54.6 Síndrome dolorosa do membro fantasma

G54.7 Síndrome do membro fantasma sem manifestação dolorosa

G54.8 Outros transtornos das raízes e dos plexos nervosos

G54.9 Transtorno não especificado das raízes e dos plexos nervosos

G55.1 Compressões das raízes e dos plexos nervosos em transtornos dos discos intervertebrais

G55.2 Compressões das raízes e dos plexos nervosos na espondilose

G55.3 Compressões das raízes e dos plexos nervosos em outras dorsopatias

G55.8 Compressões das raízes e dos plexos nervosos em outras doenças classificadas em outra parte

G56.0 Síndrome do túnel do carpo

G56.1 Outras lesões do nervo mediano

G56.2 Lesões do nervo cubital [ulnar]

Paralisia tardia do nervo cubital [ulnar]

G56.3 Lesão do nervo radial

G56.4 Causalgia

G56.9 Mononeuropatia dos membros superiores, não especificada

G56.8 Outras mononeuropatias dos membros superiores

G57.0 Lesão do nervo ciático

G57.1 Meralgia parestésica /Síndrome do nervo cutâneo lateral da coxa

G57.2 Lesão do nervo femoral

G57.3 Lesão do nervo poplíteo lateral/ Paralisia do nervo peroneal

G57.4 Lesão do nervo poplíteo medial

G57.5 Síndrome do túnel do tarso

G57.6 Lesão do nervo plantar/

Metatarsalgia de Morton

G57.8 Outras mononeuropatias dos membros inferiores/Neuromainterdigital dos membros inferiores

G57.9 Mononeuropatia dos membros inferiores, não especificada

G58.0 Neuropatia intercostal

G58.7 Mononeurite múltipla

G58.8 Outras mononeuropatias especificadas

G58.9 Mononeuropatia não especificada	K03.0 Atrito dentário excessivo
G59.0 Mononeuropatia diabética	K21.0 Doença de refluxo gastroesofágico com esofagite
G59.8 Outras mononeuropatias em doenças classificadas em outra parte	K21.9 Doença de refluxo gastroesofágico sem esofagite
G63.0 Polineuropatia em doenças infecciosas e parasitárias classificadas em outra parte	K29.3 Gastrite superficial crônica
G63.1 Polineuropatia em doenças neoplásicas	K29.5 Gastrite crônica, sem outra especificação
G63.2 Polineuropatia diabética	K29.6 Outras gastrites
G63.3 Polineuropatia em outras doenças endócrinas e metabólicas	K29.7 Gastrite não especificada
G63.4 Polineuropatia em deficiências nutricionais	K29.8 Duodenite
G63.5 Polineuropatia em doenças sistêmicas do tecido conjuntivo	K29.9 Gastroduodenite, sem outra especificação
G63.6 Polineuropatia em outros transtornos osteomusculares	K50 Doença de Crohn
G63.8 Polineuropatia em outras doenças classificadas em outra parte/Neuropatia urêmica	K58.0 Síndrome do cólon irritável com diarreia
G64 Outros transtornos do sistema nervoso periférico	K58.9 Síndrome do cólon irritável sem diarreia
G90.8 Outros transtornos do sistema nervoso autônomo	K59.0 Constipação
G90.9 Transtorno não especificado do sistema nervoso autônomo	K59.1 Diarréia funcional
H65 Otite	K59.2 Cólon neurogêncio não classificado em outra parte
H81.0 Doença de Ménière	K59.4 Espasmo anal
H81.1 Vertigem paroxística benigna	K59.8 Outros transtornos funcionais especificados do intestino
H81.2 Neuronite vestibular	K80.2 Cálculo de vesícula biliar sem colelitite
H81.3 Outras vertigens periféricas	L23 Dermatite alérgica de contato
H81.8 Outros transtornos da função vestibular	L29.9 Prurido não especificado
H81.9 Transtornos não especificados da função vestibular	L40.0 Psoríase
H82 Síndromes vertiginosas em doenças classificadas em outra parte	L50 Urticária
H83.0 Labirintite	L70 Acne
H83.2 Disfunção do labirinto	L71 Rosácea
I15 Hipertensão arterial secundária	M10.0 Gota idiopática
I20 Angina pectoris	M10.1 Gota induzida por chumbo
I84 Hemorróidas	M10.2 Gota induzida por drogas
J30 Rinite alérgica e vasomotora	M10.3 Gota devida à disfunção renal
J31 Rinite, nasofaringite e faringite crônicas	M10.4 Outra gota secundária
J32 Sinusite crônica	M10.9 Gota, não especificada
J45.0 Asma predominantemente alérgica	M11.9 Artropatia por deposição de cristais, não especificada
J45.1 Asma não-alérgica	M15 Poliartrose
J45.8 Asma mista	M16.0 Coxartrose primária bilateral
J45.9 Asma não especificada	M16.1 Outras coxartroses primárias

M16.2 Coxartrose bilateral resultante de displasia  
M16.3 Outras coxartroses displásicas  
M16.4 Coxartrose bilateral pós-traumática  
M16.5 Outras coxartroses pós-traumáticas  
M16.6 Outras coxartroses secundárias bilaterais  
M16.7 Outras coxartroses secundárias  
M17.0 Gonartrose primária bilateral  
M17.1 Outras gonartroses primárias  
M17.2 Gonartrose pós-traumática bilateral  
M17.3 Outras gonartroses pós-traumática  
M17.4 Outras gonartroses secundárias bilaterais  
M17.5 Outras gonartroses secundárias  
M17.9 Gonartrose não especificada  
M18 Artrose da primeira articulação carpometacarpiana  
M19 Outras artroses  
M20 Outros transtornos articulares  
M43.4 Outras subluxações atlanto-axiais recidivantes  
M43.5 Outras subluxações vertebrais recidivantes  
M70.5 Outras bursites do joelho  
M70.6 Bursite trocantérica  
M70.7 Outras bursites do quadril  
M70.8 Outros transtornos dos tecidos moles relacionados com o uso/ uso excessivo e pressão  
M70.9 Transtorno não especificado dos tecidos moles relacionados com o uso/ uso excessivo e pressão  
M43.6 Torcicolo  
M45 Espondilite ancilósante  
M46 Outras espondilopatias inflamatórias  
M47.0 Síndromes de compressão da artéria espinhal anterior ou vertebral anterior  
M47.1 Outras espondiloses com mielopatia  
M47.2 Outras espondiloses com radiculopatias  
M47.8 Outras espondiloses  
M47.9 Espondilose não especificada  
M48.3 Espondilopatia traumática

M48.4 Fratura de fadiga de vértebra  
M48.5 Vértebra colapsada não classificada em outra parte  
M48.8 Outras espondilopatias especificadas/Ossificação do ligamento longitudinal posterior  
M48.9 Espondilopatia não especificada  
M49.8 Espondilopatia em outras doenças classificadas em outra parte  
M50.0 Transtorno do disco cervical com mielopatia  
M50.1 Transtorno do disco cervical com radiculopatia  
M50.2 Outro deslocamento de disco cervical  
M50.3 Outra degeneração de disco cervical  
M50.8 Outros transtornos de discos cervicais  
M50.9 Transtorno não especificado de disco cervical  
M51.0 Transtornos de discos lombares e de outros discos intervertebrais com mielopatia  
M51.1 Transtornos de discos lombares e de outros discos intervertebrais com radiculopatia  
M51.2 Outros deslocamentos discais intervertebrais especificados  
M51.3 Outra degeneração especificada de disco intervertebral  
M51.8 Outros transtornos especificados de discos intervertebrais  
M51.9 Transtorno não especificado de disco intervertebral  
M53.0 Síndrome cervicocraniana  
M53.1 Síndrome cervicobraquial  
M53.3 Transtornos sacrocóccigeos não classificados em outra parte/ Coccigodinia  
M53.8 Outras dorsopatias especificadas  
M53.9 Dorsopatia não especificada  
M54.0 Paniculite atingindo regiões do pescoço e do dorso  
M54.1 Radiculopatia  
M54.2 Cervicalgia

M54.3 Ciática  
M54.4 Lumbago com ciática  
M54.5 Dor lombar baixa  
M54.6 Dor na coluna torácica  
M54.8 Outra dorsalgia  
M54.9 Dorsalgia não especificada  
M60 Transtornos musculares  
M62.4 Contratura de músculo  
M62.5 Perda e atrofia muscular não classificadas em outra parte  
M62.6 Distensão muscular  
M62.8 Outros transtornos musculares especificados  
M62.9 Transtorno muscular não especificado  
M65.2 Tendinite calcificada  
M65.3 Dedo em gatilho  
M65.4 Tenossinovite estilóide radial [de Quervain]  
M65.8 Outras sinovites e tenossinovites  
M65.9 Sinovite e tenossinovite não especificadas  
M70.0 Sinovite crepitante crônica da mão e do punho  
M70.1 Bursite da mão  
M70.2 Bursite do olécrano  
M70.3 Outras bursites do cotovelo  
M70.4 Bursite pré-patelar  
M70.5 Outras bursites do joelho  
M70.6 Bursite trocantérica  
M70.7 Outras bursites do quadril  
M70.8 Outros transtornos dos tecidos moles relacionados com o uso/ uso excessivo e pressão  
M70.9 Transtorno não especificado dos tecidos moles relacionados com o uso/ uso excessivo e pressão  
M75.0 Capsulite adesiva do ombro  
M75.1 Síndrome do manguito rotador  
M75.2 Tendinite bicipital  
M75.3 Tendinite calcificante do ombro  
M75.4 Síndrome de colisão do ombro  
M75.5 Bursite do ombro  
M75.8 Outras lesões do ombro  
M75.9 Lesão não especificada do ombro  
M76.0 Tendinite glútea  
M76.1 Tendinite do psoas  
M76.2 Esporão da crista íliaca  
M76.3 Síndrome da faixa iliotibial  
M76.4 Bursite tibial colateral [Pellegrini-

Stieda]  
M76.5 Tendinite patelar  
M76.6 Tendinite aquileana  
M76.7 Tendinite do perônio  
M76.8 Outras entesopatias do membro inferior, excluindo o pé  
M76.9 Entesopatia do membro inferior não especificada  
M77.0 Epicondilite medial  
M77.1 Epicondilite lateral  
M77.2 Periartrite do punho  
M77.3 Esporão do calcâneo  
M77.4 Metatarsalgia  
M77.5 Outra entesopatia do pé  
M77.8 Outras entesopatias não classificadas em outra parte  
M77.9 Entesopatia não especificada  
M79.0 Reumatismo não especificado/ Fibromialgia/Fibrosite  
M79.1 Mialgia  
M79.2 Nevralgia e neurite não especificadas  
M79.3 Paniculite não especificada  
M79.6 Dor em membro  
M79.8 Outros transtornos especificados dos tecidos moles  
M79.9 Transtorno dos tecidos moles não especificado  
M99.0 Disfunção segmentar e somática  
M99.1 Complexo de subluxação (vertebral)  
M99.2 Estenose de subluxação do canal medular  
M99.5 Estenose de disco intervertebral do canal medular  
M99.6 Estenose óssea e subluxação dos forames intervertebrais  
M99.7 Estenose de tecido conjuntivo e do disco dos forames intervertebrais  
M99.8 Outras lesões biomecânicas  
M99.9 Lesão biomecânica não especificada  
N23 Cólica nefrética não especificada  
N30.1 Cistite intersticial (crônica)  
N30.2 Outras cistites crônicas  
N30.4 Cistite por radiação

N30.9 Cistite, não especificada  
N31.1 Bexiga neuropática reflexa não classificada em outra parte  
N31.2 Bexiga neuropática flácida não classificada em outra parte  
N31.8 Outra disfunção neuromuscular da bexiga  
N31.9 Disfunção neuromuscular não especificada da bexiga  
N39.3 Incontinência de tensão ("stress")  
N39.9 Transtornos não especificados do aparelho urinário  
N40 Hipertrofia de próstata  
N60.8 Outras displasias mamárias benignas  
N60.9 Displasia mamária benigna não especificada  
N80 Endometriose  
N91 Amenorréia  
N92 Menstruação excessiva freqüente e irregular  
N94.0 Ovulação dolorosa [Mittelschmerz]  
N94.1 Dispareunia  
N94.3 Síndrome de tensão pré-menstrual  
N94.5 Dismenorréia secundária  
N94.6 Dismenorréia não especificada  
N94.8 Outras afecções especificadas associadas com os órgãos genitais femininos e com o ciclo menstrual  
N94.9 Afecções não especificadas associadas com os órgãos genitais femininos e com o ciclo menstrual  
N95.1 Estado da menopausa e do climatério feminino  
N97 Infertilidade feminina  
N97.0 Infertilidade feminina associada a anovulação  
O21.0 Hiperêmese gravídica leve  
O21.1 Hiperêmese gravídica com distúrbio metabólico  
O21.2 Vômitos tardios da gravidez  
O21.8 Outras formas de vômitos complicando a gravidez  
O21.9 Vômitos da gravidez, não especificados  
~~O92.4 Hipogalactia~~

R05 Tosse  
R06.6 Solução  
R07.0 Dor de garganta  
R07.1 Dor torácica ao respirar  
R07.2 Dor precordial  
R07.3 Outra dor torácica  
R07.4 Dor torácica, não especificada  
R10.1 Dor localizada no abdome superior  
R10.2 Dor pélvica e perineal  
R10.4 Outras dores abdominais e as não especificadas  
R11 Náusea e vômitos  
R12 Pirose  
R13 Disfagia  
R14 Flatulência e afecções correlatas  
R25.1 Tremor não especificado  
R25.2 Câimbras e espasmos  
R25.3 Fasciculação  
R25.8 Outros movimentos involuntários anormais e os não especificados  
R26.2 Dificuldade para andar não classificada em outra parte  
R26.8 Outras anormalidades da marcha e da mobilidade e as não especificadas  
R29.8 Outros sintomas e sinais relativos aos sistemas nervoso e osteomuscular e os não especificados  
R30.0 Disúria  
R30.1 Tenesmo vesical  
R30.9 Micção dolorosa, não especificada  
R32 Incontinência urinária não especificada  
R33 Retenção urinária  
R42 Tontura e instabilidade  
R51 Cefaléia  
R52.0 Dor aguda  
R52.2 Outra dor crônica  
R52.9 Dor não especificada  
R53 Mal estar, fadiga  
R61 Hiperidrose

Extraído e adaptado do artigo: "Indicações das doenças tratáveis pela acupuntura médica" de Dr. Hong Jin Pai (Diretor científico do Colégio Médico de Acupuntura) e Dr. Augusto Sérgio Kravchychyn (Diretor de Relações Institucionais da Sociedade Médica Brasileira de Acupuntura).  
Disponível em: <http://www.hong.com.br/indicacoes.php>